

YOGATHERAPIE

FACHFORTBILDUNG IN 3HO E.V.

KUNDALINI YOGA IN THERAPEUTISCHER ANWENDUNG



UMARME DEINE KRISE



UMARME DEINE KRISE

24. UND 25. FEBRUAR 2018 IN GIESSEN

In jedem Leben gibt es Phasen, in denen wir uns selbst auf die Probe stellen. Wir ringen und kämpfen um unsere vermeintliche Sicherheit und hätten gerne, dass alles so bleibt wie es ist.

Nur – das Leben ist Veränderung, Entwicklung und niemals Stillstand. Deine Entscheidung ist es, ob du mit der Veränderung gehst, „in der Mitte des Flusses schwimmst und tanzst“, oder ob du versuchst, dich krampfhaft am Ufer festzuhalten, bis deine Kräfte langsam schwinden, und du loslassen musst.

An diesem Wochenende betrachten wir unsere Ressourcen, mit denen wir aus den Löchern der Krisen hinausklettern können. Wir üben Menschen in Krisen zu begleiten und lernen die Basics einer ganzheitlichen Krisenintervention immer in Verbindung mit dem umfangreichen Wissen aus dem Kundalini Yoga.

Wahe Guru



AUSBILDER

Dharma Singh Arne Raab-Mehl

Seit 28 Jahren unterrichtet er Kundalini Yoga, ist KRI Leadtrainer und internationaler Ausbilder für die Stufe I und II.

TERMINE

Sa. 24.2., 9.30 - 18.00 Uhr, So. 25.2.2018, 6.00 - 17.00 Uhr

KOSTEN

225 EUR [Frühbucher, bis 3 Monate vor dem Termin: 195 EUR]

INFORMATION UND ANMELDUNG

Miriam Leder

Telefon: 0179 . 793 58 18

info@yogastudio-giessen.de

3HO Fachausbildung Yogatherapie

Telefon: 040. 55 44 77 55 | Fax: 040. 55 44 77 54

yogatherapie@3ho.de | www.3ho.de

www.yoga-als-therapie.de

