

# STUTTGART 2016-2018



\* INKLUSIVE LehrerInnenausbildung bedeutet, dass auch Menschen mit Behinderung daran teilnehmen können.

## AUSBILDUNGSTERMINE

Die Ausbildung Stufe 1 umfasst 280 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) in vier Grundkursen [GK] an 13 Wochenenden.

### [GK1] Praxis & Unterricht

04.-06.11.2016  
09.-11.12.2016  
27.-29.01.2017  
17.-19.03.2017

### [GK2] Wirkweise & Therapie

28.-30.04.2017  
19.-21.05.2017  
14.-16.07.2017

### [GK3] Yoga Psychologie & Humanologie

15.-17.09.2017  
27.-29.10.2017  
08.-10.12.2017

### [GK4] Meditation & Philosophie

26.-28.01.2018  
09.-11.03.2018  
20.-22.04.2018

[Examen] wird noch bekannt gegeben

## AUSBILDUNGSZEITEN

Freitag 18:30 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr  
Sadhana 05:30 bis 08:00 Uhr

## AUSBILDUNGSORT

Schloss Tempelhof eG, Tempelhof 3, 74594 Kreßberg  
Tel: 07957-9239030, Mail: info@schloss-tempelhof.de  
www.schloss-tempelhof.de

## INFOTERMINE

**24.07.2016, 10:00 Uhr**, yoga74, Austraße 34 - Eingang B, 74076 Heilbronn. Bitte anmelden bei Markus Domay, Sant Mukh, Mail: Markus.Domay@t-online.de

**16.09.2016, 19:30 Uhr**, pureyoga, Mathildenstraße 6, 71638 Ludwigsburg. Bitte anmelden bei Antje Kuwert, Mail: KYLA-Stuttgart@3ho.de

# 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung

## LEHRER UND LEHRERINNEN

### [GK 1] Antje Kuwert

Kundalini Yoga Lehrerin seit 2003. Sporttherapeutin, Heilpraktikerausbildung, Yogalehrerin für Schwangere, Yoga für Menschen mit Behinderungen. Autorin von „Kundalini Yoga für RollstuhlfahrerInnen“. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Organisatorin der 3HO Kundalini Yoga LehrerInnenausbildung im Raum Stuttgart.

### [GK 1, GK 3] Dharma Singh Raap-Mehl

Gesundheitspädagoge und Religionspädagoge. Ausbildung als Heiler beim „International Health Research Network“. Bestatter und Mitbegründer von Horizonte Bestattungen. Kundalini Yoga Lehrer seit 1985. Ausbilder Stufe 1+2.

### [GK 2] Anja Lührs

Studium der Romanistik und Sportwissenschaften. Kundalini Yoga Lehrerin und Heilpraktikerin seit 1991. Dozentin an einer Heilpraktikerschule. Yogatherapeutin und Mitentwicklerin der 3HO Fachausbildung „Yogatherapie“. Kundalini Yoga Ausbilderin Stufe 1 in D/CH/S/PL/HU/CZ.

### [GK 3] Hari Jiwan Singh Wesselhöft

Heilpraktiker seit 1980. Kundalini Yoga Lehrer seit 1982. Homöopath, Augentrainer und NLP-Therapeut in freier Praxis in Berlin. Autor von „Kundalini Yoga – Eins werden mit sich und der Welt“, „Yoga und Augentraining“. Ausbilder Stufe 1.

### [GK 4] Hari Har Singh Burmeister

Kundalini Yoga Lehrer seit 1986. Arzt seit 1988 mit ärztlicher Tätigkeit im Krankenhaus (1991-1996). Rechtskoordinator bei Yogi Tea® seit 1997. Schwerpunkte: (Yogische) Anatomie; korrekte Haltung/Ausführung und Ausrichtung in der Yogapraxis.

## KOSTEN

Bei Anmeldung zur Ausbildung der Stufe 1 ist eine Anmeldegebühr in Höhe von € 110,- zu entrichten. Für die Ausbildungsgebühren sind folgende Zahlungsvarianten möglich:

- Bezahlung der Gesamtsumme vor Ausbildungsbeginn: € 2.200,- oder
- Zahlung vor Beginn des jeweiligen Grundkurses: € 675,- für GK1 und jeweils € 515,- für GK2, GK3 und GK4 oder
- 14 monatliche Raten à € 162,- per Lastschrift ab November 2016.

Das Abschlussexamen kostet € 150,-.

Wer nur einzelne Grundkurse belegt, zahlt diese grundkursweise. Auch hier wird eine einmalige Bezahlung der Anmeldegebühr fällig.

Die Kosten verstehen sich exklusive Seminarraumgebühr, Übernachtung/Verpflegung. Die gesamten Seminarhauskosten pro Wochenende sind am Anreisetag im Seminarhaus bar zu bezahlen.

Überwiesen wird auf das Konto der 3H Organisation Deutschland e.V., IBAN: DE43 2001 0020 0530 0832 01, BIC: PBNKDEFF

## INFORMATION / ANMELDUNG

Antje Kuwert, Tel: 07141-9131962

Silcherstraße 20/1, 71691 Freiberg am Neckar  
Mail: KYLA-Stuttgart@3ho.de, www.3ho.de

KRI Leadtrainer dieser Ausbildung:

Dharma Singh Raap-Mehl



2  
0  
1  
6  
S  
T  
U  
T  
T  
G  
A  
R  
T  
2  
0  
1  
8